

Na koho se můžeš obrátit?

Neboj se zeptat, promluvit si s někým starším (soused, učitel, babička,...), nebo přijď za námi a my tě vyslechneme, poradíme s řešením toho, co tě zajímá.

Můžeš přijít za námi. Pokud budeš chtít, klidně přijedeme my za tebou. Pokud ti bude chtít někdo ublížit a budeš se cítit v ohrožení, zavolej přímo na policii na tel.: 158

Kamarádi ti ubližují? Posmívají se ti? Nutí tě dělat věci, které nemáš rád? Berou ti věci? Nadávají ti? Nechtějí se s tebou bavit?

Opravdu tohle kamarádi dělají? I slova mohou ublížit.



Chodí ti urážlivé, zastrašující sms? Zneužívá někdo tvůj diskuzní účet?

Pomlouvá tě někdo na Facebooku nebo nahrává videa, kde ti ubližují?
I kyberšikana bolí!



Kde nás najdeš?

Magistrát města Liberec
odbor sociální péče
Dr. Milady Horákové 580/7, Liberec 4
Najdeš nás v 1. - ve 3. patře budovy.
Neboj se zeptat kohokoliv na úřadě.
V 1. patře hledej kancelář číslo 1.31,
v 2. patře kancelář číslo 2.28, tam se dozvíš co dál.

Nemusíš mít strach, jsme tu pro tebe!

Nenech si všechno líbit, můžeš s tím něco udělat!
Postav se šikaně čelem!



Doma je (ne)bezpečno.

Ani rodiče nemůžou všechno.
Rodiče se často před tebou doma hádají?
Nevíš, co máš dělat?
Bijí tě rodiče bezdůvodně? Máš často hlad? Nosíš příliš malé, špinavé oblečení?

Neboj se na nás obrátit



Jsme tu pro to, abychom ti pomohli.

Každý má právo na to být jiný. Představ si, že bychom byli všichni stejní, vypadali stejně, chovali se stejně a vynikali ve stejných věcech... Nuda.



Rodiče ti nerozumí? Nemáš se komu svěřit?
Cítíš, že vztahy ve tvé rodině jsou narušené a nevíš, co máš dělat? Vždy se najde někdo, kdo tě vyslechne a poradí ti.
Nemusíš všechno řešit sám!

Alkohol?

Opravdu se bez něj nedokážeš bavit? Snažíš se v alkoholu utopit své deprese? Alkohol naopak vyvolává deprese, žádné problémy se jím nevyřeší.
Říct alkoholu „NĚ!“, není slabost!



Necítíš se doma v bezpečí? Ublížíjí ti rodiče fyzicky, psychicky, nebo jakkoliv jinak? Cítíš se zneužíván, zanedbáván, ponižován, šikanován, týrán? Takhle to přece být nemusí. Spolu určitě najedeme řešení.



Vážně si myslíš, že marihuana a další drogy jsou v pořádku?! Kouření marihuany způsobuje narušení krátkodobé paměti, potlačuje motivaci a schopnost soustředit se, což neprospívá školou povinným.
Nejsou drogy bez následků!